

Cartilha do Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho SGSST



Definição

O Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho – SGSST é a parte da gestão da organização utilizada para desenvolver e implementar sua política de Saúde e Segurança do Trabalho, controlando e gerenciando os perigos e riscos relativos à sua atividade.

 Nota: na Kingspan Isoeste o sistema de gestão de SST foi integrado ao sistema de gestão da qualidade (SGQ) – formando o sistema de gestão integrado SGI e tendo sua política também integrada – Política de SGI.

O que significa ter um Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho (SGSST)?

Ter um Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho – SGSST significa que a empresa possui uma sistemática de gestão nos padrões internacionais com base na norma ISO 45001, que tem como consequência a certificação.

Quais são as consequências positivas do Sistema de Gestão?

- Melhoria da imagem da marca junto aos colaboradores, acionistas, clientes e fornecedores.
- Reforçar nossa cultura positiva de saúde e segurança, além do compromisso da melhoria contínua.
- Minimizar riscos econômicos, judiciais e de reputação.
- Prevenção de acidentes e incidentes com redução dos acidentes de trabalho.
- Controle das tarefas que geram riscos de Saúde e Segurança.
- Garantia da qualidade dos serviços, reduzindo seus perigos e riscos e respeitando a vida dos colaboradores.

Você sabe quais são os principais perigos de saúde e segurança gerados pela Kingspan Isoeste?

- Ruído;
- Particulados;
- Movimentações de cargas com empilhadeiras e ponte rolante;
- Manuseio de materiais cortantes e perfurantes;
- Manuseio de produtos químicos;
- Trabalho em máquinas e equipamentos;
- Choque Elétrico;
- Trabalho em Altura;
- Incêndio e explosão;
- Ergonômicos.

Dicas de Segurança

Se possível evite manter-se em local com ruído excessivo – caso não seja possível, utilize protetor auricular corretamente.

Caso uma máquina ou equipamento apresente alterações na emissão de ruído, informe imediatamente a manutenção – pode ser um indicativo de necessidade de intervenção.

Ao transitar na fábrica inclusive no pátio externo, priorize as máquinas e equipamentos. Certifique-se de que o operador da empilhadeira, paleteira, trator, caminhão, etc. o viu e aguarde seu sinal para se aproximar ou cruzar seu caminho. Tome todas as medidas para evitar acidentes.

Respeite a sinalização e não adentre locais restritos. Não fique próximo a locais de elevação de cargas e não transite fora do caminho seguro.

Não utilize, opere e nem mesmo tenha contato com máquinas e equipamentos que não seja treinado e habilitado para operar.

Antes de realizar qualquer atividade, certifique-se de que está utilizando todos os equipamentos de proteção individual (EPI's) adequados. Não é permitido improvisações e descaracterização no EPI.

Dicas de Segurança

Em trabalho com eletricidade, elimine as fontes de tensão, teste a desenergização e bloqueie o sistema para que não ocorra reenergização acidental.

As chapas de aço possuem significativo poder de corte, não manuseie sem o uso das luvas de proteção anti-corte.

Ao trabalhar em altura, utilize o cinto de segurança e talabarte disponibilizado.

Utilize sempre a faixa de pedestres para atravessar as ruas.

Ao dirigir utilize cinto de segurança, respeite a sinalização e os limites de velocidade;

Perigos para a saúde

O estresse é um risco substancial, podendo ocorrer nas áreas administrativas, comerciais e na operação em geral. O desenvolvimento do estresse, dependendo da predisposição orgânica do indivíduo, pode causar transtornos psicológicos e físicos. À medida que a pessoa se torna emocionalmente frágil, suas defesas orgânicas diminuem, deixando-a mais vulnerável a diversos tipos de doenças. Para minimização do risco, a empresa desenvolve campanhas educativas, programas de saúde e acompanhamento médico após a avaliação prévia.

Os riscos ergonômicos ocorrem principalmente nas atividades comerciais, administrativas e de operação. São fatores que podem afetar a integridade física do trabalhador, provocando lesões em tendões, músculos e articulações, acomete em sua maioria membros superiores e pescoço. Para a minimização do risco, a empresa desenvolve uma política de prevenção de doenças ocupacionais, com a adequação dos postos de trabalho e equipamentos estudados através de uma análise ergonômica preliminar.

Dicas de Saúde ocupacional

- Regule a altura do encosto do assento da sua cadeira, mantendo as costas retas e os pés apoiados no chão. Isso evitará lesões na coluna.
- Posicione o monitor e demais telas sempre a altura dos olhos.
- A iluminação do ambiente de trabalho deve estar adequada, não podendo ser fraca e nem muito forte.
- Evite ficar com as pernas cruzadas ou sentar-se sobre elas. Essa prática dificulta a circulação sanguínea.
- Realize exercícios com as mãos para evitar lesões.
- A prática de esportes ajuda a reduzir os níveis de estresse.
- Beba muito líquido durante o dia.
- Uma alimentação saudável é fator determinante para prevenir doenças como obesidade, diabetes, hipertensão, câncer e outras.
- Em viagens a trabalho, é recomendado a ingestão de de líquidos e evitar comidas gordurosas ou de procedência duvidosa.

Política do Sistema de Gestão Integrado

Kingspan Isoeste empenha seus esforços no desenvolvimento, fabricação e comercialização de seus produtos buscando a satisfação dos clientes, funcionários e acionistas, a promoção de uma cultura de segurança entre os colaboradores, e a melhoria contínua do Sistema de Gestão Integrado assumindo os seguintes compromissos:

- Assegurar a qualidade dos produtos fabricados, atendendo aos requisitos aplicáveis;
- Satisfazer seus clientes fornecendo produtos com inovação, conformidade e segurança;
- Fornecer condições de trabalho seguras e saudáveis, prevenindo lesões e doenças, eliminando os perigos e reduzindo os riscos de SST e garantindo o cumprimento dos requisitos legais;
- Incentivar medidas de proteção do meio ambiente garantindo que aspectos e impactos ambientais sejam minimizados;
- Garantir a valorização e o desenvolvimento contínuo dos seus colaboradores e do SGI.

Política de Manifestação dos Trabalhadores

Como parte do Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho (SGSST), a empresa Kingspan Isoeste promove uma cultura de segurança positiva baseada na humildade, inclusão e transparência que permite a identificação proativa e a mitigação de riscos para evitar acidentes, lesões ou perda de vidas.

É um ambiente onde todos se sentem à vontade para relatar problemas de SST, aprendem com os erros e sucessos e reconhecem que a segurança é um valor.

A empresa disponibiliza um canal de sugestões e registros de melhorias para saúde e segurança, confidencial através do formulário de SST-FOR-015 - REGISTRO DE INCIDENTES, DESVIOS, MELHORIAS E SUGESTÕES DE SEGURANÇA. Esse sistema interno proporcionará a cada trabalhador, inclusive os terceiros, a oportunidade de expressar suas preocupações e oferecer ideias para melhorias da saúde e segurança no ambiente de trabalho. A empresa valoriza os funcionários que se manifestam e garante que haja proteção contra a retaliação quando as preocupações forem levantadas.

Política de Manifestação dos Trabalhadores

Os funcionários podem primeiramente compartilhar suas melhorias, dúvidas, preocupações, sugestões ou reclamações internamente com sua liderança ou com os membros do SESMT (Segurança do Trabalho).

No entanto, se não se sentirem à vontade para falar pessoalmente ou não estiverem satisfeitos com a resposta obtida, podem utilizar os canais abaixo:

Ouvidoria (<https://kingspan-isoeste.com.br/ouvidoria/>)
- 0800 747 1111

ou

Para questões específicas de Saúde e Segurança
do Trabalho

SST-FOR-015 - REGISTRO DE INCIDENTES, DESVIOS, MELHORIAS
E SUGESTÕES DE SEGURANÇA



(<https://forms.office.com/r/FJ99R8sKfM>)



Situações de Emergências

- Identifique do seu posto de trabalho, qual a rota de fuga e o ponto de encontro mais próximos.
- Ao soar a sirene de alarme continua, a brigada será acionada – aguarde no local as devidas instruções. Se for uma emergência, o brigadista irá avisar e você deve se dirigir pelas rotas de fuga (não corra) aos pontos de encontro.
- A Unidade possui Plano de Ação de Emergência com a descrição dos cenários emergenciais e suas devidas tratativas, juntamente com um cronograma anual de exercícios simulados. Conheça e se familiarize com ele.

Direito de Recusa

- Em situações onde você se considere em uma exposição a risco grave e iminente para sua vida ou saúde ou se for ordenado a realizar uma atividade sabidamente insegura – você tem o direito de interromper o trabalho e é protegido de consequências indevidas.
- Na Kingspan Isoeste a vida é um valor inegociável e à alta direção assegura que as pessoas que exercerem o direito de recusa não serão retaliadas.

Representantes do SGI



EVERSON WIGGERS
Vice-Presidente - Operações
everson@kingspanisoeste.com.br



JENIFFER K. MARQUES DOS SANTOS
Gerente de Qualidade
jeniffer.karielle@kingspanisoeste.com.br



VINICIUS BORGES FURTADO
Gerente de SESMT
vinicius.furtado@kingspanisoeste.com.br

Onde encontrar a documentação do Sistema de Gestão?

Além dos banners, informativos e demais documentos comunicados por meio físico, é possível acessar os documentos do SGSST no seguinte link:

 isoestekingspan.sharepoint.com/sites/sgi



 Nota: é necessário autorização para ter acesso aos documentos controlados.



Para garantir que você esteja visualizando as informações mais recentes e precisas, faça a leitura do código QR diretamente ao lado.

® Kingspan and the Lion Device are Registered Trademarks of the Kingspan Group plc in the UK, Ireland and other countries. All rights reserved.



 [kingspanisoeste](#)

 Atendimento ao Cliente 0800 747 1001

kingspanisoeste.com.br