

**Cartilha do Sistema de Gestão de
Saúde e Segurança do Trabalho
SGSST**



Definição

O Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho – SGSST é a parte da gestão da organização utilizada para desenvolver e implementar sua política de Saúde e Segurança do Trabalho, controlando e gerenciando os perigos e riscos relativos à sua atividade.

 Nota: na Kingspan Isoeste o sistema de gestão de SST foi integrado ao sistema de gestão da qualidade (SGQ) – formando o sistema de gestão integrado SGI e tendo sua política também integrada – Política de SGI.

O que significa ter um Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho (SGSST)?

Ter um Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho – SGSST significa que a empresa possui uma sistemática de gestão nos padrões internacionais com base na norma ISO 45001, que tem como consequência a certificação.

Quais são as consequências positivas do Sistema de Gestão?

- Melhoria da imagem da marca junto aos colaboradores, acionistas, clientes e fornecedores.
- Reforçar nossa cultura positiva de saúde e segurança, além do compromisso da melhoria contínua.
- Minimizar riscos econômicos, judiciais e de reputação.
- Prevenção de acidentes e incidentes com redução dos acidentes de trabalho.
- Controle das tarefas que geram riscos de Saúde e Segurança.
- Garantia da qualidade dos serviços, reduzindo seus perigos e riscos e respeitando a vida dos colaboradores.

Você sabe quais são os principais perigos de saúde e segurança gerados pela Kingspan Isoeste?

- Ruído;
- Particulados;
- Movimentações de cargas com empilhadeiras e ponte rolante;
- Manuseio de materiais cortantes e perfurantes;
- Manuseio de produtos químicos;
- Trabalho em máquinas e equipamentos;
- Choque Elétrico;
- Trabalho em Altura;
- Incêndio e explosão;
- Ergonômicos.

Dicas de Segurança

Se possível evite manter-se em local com ruído excessivo – caso não seja possível, utilize protetor auricular corretamente.

Caso uma máquina ou equipamento apresente alterações na emissão de ruído, informe imediatamente a manutenção – pode ser um indicativo de necessidade de intervenção.

Respeite a sinalização e não adentre locais restritos. Não fique próximo a locais de elevação de cargas e não transite fora do caminho seguro.

As chapas de aço possuem significativo poder de corte, não manuseie sem o uso das luvas de proteção anti-corte.

Não utilize, opere e nem mesmo tenha contato com máquinas e equipamentos que não seja treinado e habilitado para operar.

Antes de realizar qualquer atividade, certifique-se de que está utilizando todos os equipamentos de proteção individual (EPI's) adequados. Não é permitido improvisações e descaracterização no EPI.

Em trabalho com eletricidade, elimine as fontes de tensão, teste a desenergização e bloqueie o sistema para que não ocorra reenergização acidental.

Dicas de Segurança

Ao trabalhar em altura, utilize o cinto de segurança e talabarte disponibilizado.

Utilize sempre a faixa de pedestres para atravessar as ruas.

Ao dirigir, utilize cinto de segurança;

Acione a Brigada de Emergência em qualquer princípio de incêndio verificado.

Respeite os limites do seu corpo, não carregue peso excessivo.

Comunique todo e qualquer acidente de trabalho – procure o SESMT da Unidade.

Perigos para a saúde

O estresse é um risco substancial, podendo ocorrer nas áreas administrativas, comerciais e na operação em geral. O desenvolvimento do estresse, dependendo da predisposição orgânica do indivíduo, pode causar transtornos psicológicos e físicos. À medida que a pessoa se torna emocionalmente frágil, suas defesas orgânicas diminuem, deixando-a mais vulnerável a diversos tipos de doenças. Para minimização do risco, a empresa desenvolve campanhas educativas, programas de saúde e acompanhamento médico após a avaliação prévia.

Os riscos ergonômicos ocorrem principalmente nas atividades comerciais, administrativas e de operação. São fatores que podem afetar a integridade física do trabalhador, provocando lesões em tendões, músculos e articulações, acomete em sua maioria membros superiores e pescoço. Para a minimização do risco, a empresa desenvolve uma política de prevenção de doenças ocupacionais, com a adequação dos postos de trabalho e equipamentos estudados através de uma análise ergonômica preliminar.

Dicas de Saúde ocupacional

- Regule a altura do encosto do assento da sua cadeira, mantendo as costas retas e os pés apoiados no chão. Isso evitará lesões na coluna.
- Posicione o monitor e demais telas sempre a altura dos olhos.
- A iluminação do ambiente de trabalho deve estar adequada, não podendo ser fraca e nem muito forte.
- Evite ficar com as pernas cruzadas ou sentar-se sobre elas. Essa prática dificulta a circulação sanguínea.
- Realize exercícios com as mãos para evitar lesões.
- A prática de esportes ajuda a reduzir os níveis de estresse.
- Beba muito líquido durante o dia.
- Uma alimentação saudável é fator determinante para prevenir doenças como obesidade, diabetes, hipertensão, câncer e outras.
- Em viagens a trabalho, é recomendado a ingestão de líquidos e evitar comidas gordurosas ou de procedência duvidosa.

Política do Sistema de Gestão Integrado

A Kingspan Isoeste empenha seus esforços no desenvolvimento, fabricação e comercialização de seus produtos buscando a satisfação dos clientes, funcionários e acionistas, a promoção de uma cultura de segurança entre os colaboradores, e a melhoria contínua do Sistema de Gestão Integrado assumindo os seguintes compromissos:

- Assegurar a qualidade dos produtos fabricados, atendendo aos requisitos aplicáveis;
- Satisfazer seus clientes fornecendo produtos com inovação, credibilidade e segurança;
- Fornecer condições de trabalho seguras e saudáveis, prevenindo lesões e doenças, eliminando os perigos e reduzindo os riscos de SST e garantindo o cumprimento dos requisitos legais;
- Promover uma cultura de segurança positiva que permita a consulta e participação dos trabalhadores e a melhoria contínua do SGI.

Canais de Comunicação Kingspan Isoeste

Como parte do Sistema de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho (SGSST), a empresa Kingspan Isoeste promove uma cultura de segurança positiva baseada na humildade, inclusão e transparência. Uma cultura de segurança positiva permite a identificação proativa e a mitigação de riscos para evitar acidentes, lesões ou perda de vidas.

É um ambiente onde todos se sentem à vontade para relatar problemas de segurança, aprendem com os erros e sucessos e reconhecem que a segurança é um valor.

A empresa disponibiliza um canal de sugestões e denúncias confidencial através do formulário de Registro de Incidentes, desvios de SST, melhorias e sugestões SST-FOR-026. Esse sistema interno proporcionará a cada trabalhador, inclusive os terceirizados, a oportunidade de expressar suas preocupações em segurança e oferecer ideias para melhorias. A empresa valoriza os funcionários que se manifestam e garante que haja proteção contra a retaliação quando as preocupações forem levantadas.

Canais de Comunicação Kingspan Isoeste

Os funcionários podem primeiramente compartilhar suas melhorias, dúvidas, preocupações, sugestões ou reclamações internamente com sua liderança ou com os membros do SESMT (Segurança do Trabalho).

No entanto, se não se sentir à vontade para falar com seu supervisor ou não estiver satisfeito com a resposta, podem utilizar o canal abaixo através do QR Code ou link e/ou a Ouvidoria (<https://kingspan-isoeste.com.br/ouvidoria/>) – 0800 747 1111 para relatar sua preocupação ou sugestão de melhoria.



<https://forms.office.com/r/FJ99R8sKfM>



Situações de Emergências

- Identifique do seu posto de trabalho, qual a rota de fuga e o ponto de encontro mais próximos.
- Ao soar a sirene de alarme continua, a brigada será acionada – aguarde no local as devidas instruções. Se for uma emergência, o brigadista irá avisar e você deve se dirigir pelas rotas de fuga (não corra) aos pontos de encontro.
- A Unidade possui Plano de Ação de Emergência com a descrição dos cenários emergenciais e suas devidas tratativas, juntamente com um cronograma anual de exercícios simulados. Conheça e se familiarize com ele.

Direito de Recusa

- Em situações onde você se considere em uma exposição a risco grave e iminente para sua vida ou saúde ou se for ordenado a realizar uma atividade sabidamente insegura – você tem o direito de interromper o trabalho e é protegido de consequências indevidas.
- Na Kingspan Isoeste a vida é um valor inegociável e à alta direção assegura que as pessoas que exercerem o direito de recusa não serão retaliadas.

Representantes do SGI



EVERSON WIGGERS
COO - Diretor de Operações
everson@kingspanisoeste.com.br



JENIFFER K. MARQUES DOS SANTOS
Gerente de Qualidade
jeniffer.karielle@kingspanisoeste.com.br



VINICIUS BORGES FURTADO
Gerente de SESMT
vinicius.furtado@kingspanisoeste.com.br

Onde encontrar a documentação do Sistema de Gestão?

Além dos banners, informativos e demais documentos comunicados por meio físico, é possível acessar os documentos do SGSST no seguinte link:

 isoestekingspan.sharepoint.com/sites/sgi



 Nota: é necessário autorização para ter acesso aos documentos controlados.

 **Kingspan - Isoeste Construtivos Isotérmicos Sa**

CNPJ: 00.289.348/0001-40

Qd. 08 Módulo 14/16 - Bairro: Daia

ANÁPOLIS-GO | CEP: 75132-105

 kingspanisoeste

 Atendimento ao Cliente 0800 747 1001